**Рекомендации психолога для выпускников 9-х классов при подготовке к прохождению итогового собеседования по русскому языку**

Итоговое собеседование все дети воспринимают по-разному. Одни достаточно легко, а другие, наоборот, с беспокойством и тревогой. Но зачастую устное собеседование становится для детей стрессом из-за того, что при устном ответе нет возможности долго думать или пропустить сложный вопрос и вернуться к нему позже, как при выполнении письменного задания. Успешность проведения итогового собеседования во многом зависит от настроя и отношения к нему как обучающихся, так и взрослых.  
Психологическая поддержка – это один из важнейших факторов, определяющих успешность ребенка. Поддерживать ребенка – значит верить в него, создав установку: «Ты сможешь это сделать».  
  
Психологические рекомендации организаторам.  
Стабильная эмоциональная обстановка в аудитории – залог уверенности и спокойствия для учеников. Чистая аудитория, наличие комнатных цветов, удобно расположенные и освещенные парты, комфортная температура , также имеют важную роль.  
Но в большей степени от организатора будет зависеть психологическая атмосфера в аудитории. Прежде всего - улыбка, доброжелательные интонации в голосе, внимание к каждому присутствующему. Словесные установки должны повышать уверенность обучающегося в себе - подбадривайте детей доброжелательным взглядом, краткой похвалой. Старайтесь дать ответы на все вопросы, заданные обучающимися.  
  
Проявите мудрость и терпение! Ваша поддержка обязательно поможет ребенку быть успешным! Вы –лучшие наставники для своих учеников!!!  
И они Вам – верят!!!

Психологические рекомендации родителям.  
Чтобы показать веру в ребенка, родитель должен иметь мужество и желание сделать следующее:  
Помочь ребенку обрести уверенность в том, что он справится с данной  
задачей.  
Помнить о прошлых удачах и возвращаться к ним, а не к ошибкам. Существуют слова, которые поддерживают детей, например: «Зная тебя, я уверен, что ты все сделаешь хорошо», «Ты знаешь это очень хорошо». Поддерживать можно посредством прикосновений, совместных действий, физического соучастия, выражения лица.  
Не повышать тревожность ребенка накануне собеседования - это может отрицательно сказаться на результате тестирования. Ребенку всегда передается волнение родителей, и если взрослые в ответственный момент могут справиться со своими эмоциями, то ребенок в силу возрастных особенностей может эмоционально "сорваться".  
Подбадривать детей, хвалить их за то, что они делают хорошо.  
Наблюдать за самочувствием ребенка, никто, кроме Вас, не сможет вовремя заметить и предотвратить ухудшение состояние ребенка, связанное с переутомлением.  
Обеспечить дома удобное место для занятий, проследить, чтобы никто из домашних не мешал.  
Обратить внимание на питание ребенка: во время интенсивного умственного напряжения ему необходима питательная и разнообразная пища и сбалансированный комплекс витаминов. Такие продукты, как рыба, творог, орехи, курага и т.д. стимулируют работу головного мозга.  
Накануне собеседования обеспечьте ребенку полноценный отдых, он должен отдохнуть и как следует выспаться.  
И помните: самое главное - это снизить напряжение и тревожность ребенка.

Психологические рекомендации девятиклассникам.  
Каждый из нас хотя бы раз в жизни сдавал экзамен. Наверняка и в твоей уже были подобные испытания. Ты волновался, и это нормально. Важно не дать волнению помешать тебе успешно справиться с заданием. Возможно, тебе помогут несколько простых советов.  
1. Постарайся сосредоточиться на итоговом собеседовании и не отвлекаться. Рационально распредели время. Для тебя должны существовать только контрольно-измерительные материалы и часы, регламентирующие время выполнения заданий.  
2. Не торопись и спокойно, внимательно читай текст. Спешка не должна приводить к тому, что ты стараешься понять всё "по первым словам" и достраиваешь концовку в собственном воображении. Постарайся уловить основную мысль текста, что поможет тебе при пересказе.  
3. При пересказе и составляя собственное высказывание, не старайся дать «супер-ответ», не перемудри, не придумывай лишнего. Простота и точность фразы – то, что надо!  
4. Во время беседы внимательно слушай вопросы, которые тебе зададут, сконцентрируйся на них и не отвлекайся ни на что. Ответы давай чётко и ясно, не отходи от темы, и не «вязни» в деталях и подробностях.  
5. Накануне итогового собеседования постарайся выспаться и хорошо отдохнуть, тебе понадобятся силы и хорошее самочувствие. И никаких энергетиков или успокоительных таблеток без рецепта врача!  
6. При подготовке к итоговому собеседованию тренируйся составлять устное высказывание и произносить его вслух чётко и ясно. Можно делать это у зеркала. Попроси родителей или друзей разыграть с тобой «интервью» в режиме вопрос-ответ. Также можно записывать свою речь на диктофон, прослушивать и работать над интонацией, голосом, дикцией.  
7. А главное – верь в себя, не сомневайся в полноте и прочности своих знаний! У тебя всё получится!  
Удачи на итоговом собеседовании!