

## ПАМЯТКА ПЕДАГОГУ!

Распространено ошибочное мнение, что жертвами буллинга становятся только люди, очевидно не похожие на других. Но каждый из нас в разных обстоятельствах может быть более или менее уверенным в себе, казаться «странным» конкретному окружению. И дети не исключение: сегодняшняя жертва завтра может стать агрессором.

### Как же действовать учителю, узнавшему о буллинге?

#### 1. Вмешаться в происходящее.

Но помнить, что обычное наказание обидчика и жалость к жертве — не выход, это лишь усугубит ситуацию. Нужно помочь всем участникам инцидента прочувствовать случившееся, представив себя на месте каждой стороны. При этом важно акцентировать внимание на состоянии жертвы, чтобы в следующий раз бывшие наблюдатели вступились за пострадавшего (конечно, не проявляя ответной агрессии!).

#### 2. Оповестить родителей.

Как показывает практика, многие взрослые не знают о том, что их ребенок участвует в буллинге или является его жертвой. Некоторые догадываются, но, боясь ухудшить отношения с детьми, не зная, как помочь, избегают разговоров на подобные темы. Поэтому нужно, чтобы учитель рассказал родителям о ресурсах с информацией, как вести себя в такой ситуации. Специальные сервисы размещают реальные истории людей о травле, описывают, как действовать, освещают правовую составляющую вопроса.

#### 3. Подключить руководство школы, психолога. Организовать мероприятия по борьбе с буллингом.

Встречи со специалистами в области детской психологии, дежурство учителей внутри и вокруг школы, просмотр видео на тему травли и безопасности в интернете, их обсуждение с детьми, тренинги школы безопасности Стоп Угроза — вариантов множество. Не будем обманываться, совсем искоренить буллинг не удастся. Но снижение числа инцидентов, с ним связанных (умение распознавать, быстро и правильно реагировать) — уже победа.

Донесите до детей мысль: рассказывать взрослым о буллинге не равно ябедничать. Объясните, что это необходимо, ведь только при их участии удастся помочь тому, кого обижают. И чем быстрее это произойдет, тем меньше пострадает человек, подвергшийся травле.